SOFIA

20 - 24 Ottobre 2026



1.Giorno Martedì 20 - RIMINI - SOFIA

Ore 11:30

Ritrovo direttamente all'**Aeroporto Federico Fellini di Rimini** in tempo utile per imbarcarsi sul volo  **Wizzair** delle ore **13:10** con arrivo all'**Aeroporto Vasil Levski** di **Sofia** alle ore **15:55** quindi ritirati i bagagli saliremo sul bus  per il transfert al nostro albergo il **Rosslyn Thracia Hotel :: Hotel di lusso nella zona centrale di Sofia**







Ore 17:30 dopo aver sistemato i bagagli nelle camere ci ritroveremo nella Hall per una iniziale passeggiata nella zona pedonale della città per una primo contatto con la città.

Ore 20:30

Cena all' **Izbata Tavern** 2 (550 metri) https://tavern2.izbata.bg/en







Ore 22:00 rientro all'Hotel

2.Giorno Mercoledì 21 visita di Sofia

Ore 09:00

Dopo la prima colazione ci incontreremo con la guida per un tour a piedi di mezza giornata di Sofia, che include i principali siti storici e culturali di Sofia ad iniziare dalla **Cattedrale "Aleksandar Nevski",** costruita in memoria alla Guerra russo-turca di liberazione della Bulgaria dalla dominazione ottomana, Poi visiteremo la **Basilica di "S. Sofia"-** uno dei simboli della capitale, che ha dato il nome alla città



La **Chiesa russa "S. Nicola**" ed Il **Teatro nazionale "Ivan Vazov"** in stile barocco e neoclassicismo



Ore 12:00

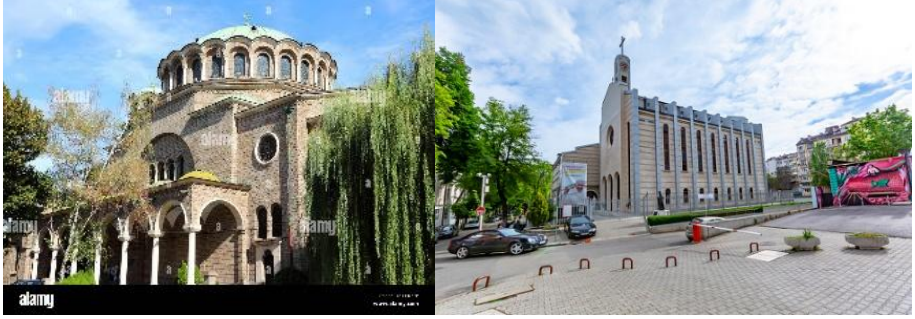
Pausa pranzo libero

Ore 14:30

Riprende il tour ad iniziare dalla **Rotonda "S. Giorgio**" – la costruzione più antica di Sofia, ed **il Quadrato religioso di tolleranza tra le religioni**



la **Chiesa ortodossa "S. Domenica**" e la **Chiesa cattolica S. Giuseppe**



,la **Moschea "Bagna bashi**"e la **Sinagoga**



il Palazzo **Presidenziale** il **triangolo del potere e** la **sorgente di acqua termale**



Ore 17:30
Rientro in Hotel
Ore 20:00
Cena Libera
Ore 22:00
Rientro all'Hotel

3.Giorno Giovedì 22 escursione al Monastero di Rila



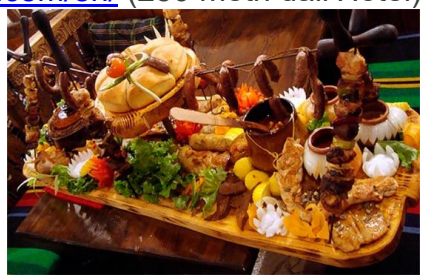
Ore 09.00
Partenza
Ore 11.00



Arrivo al **Monastero di Rila** (Patrimonio dell'Umanità) e visita al complesso religioso più grande e più importante in Bulgaria e sui Paesi Balcanici (incluso nel Patrimonio UNESCO). La nostra guida ci introdurrà nella storia millenaria del monastero, ci mostrerà gli splendidi affreschi, opera della Scuola di Samokov e dell'iconografo Zafari Zograf. Potremo visitare anche il Museo, ricco di oggetti religiosi, nel quale forse l'oggetto più prezioso è la Corse di legno, intagliata dal monaco Raffaele.
Ore 13.00
Pranzo in ristorante convenzionato.
Ore 14.30
Partenza
Ore 16.30
Arrivo all'Hotel.

Ore 20.30

Cena all' **Hadjidraganov's Cellars** https://izbite.com/en/ (250 metri dall'Hotel)

- possibile incontro con Lions Club locale



4.Giorno Venerdì 23 escursione Koprivshtitsa e il **Monastero Kremikovtsi**

Ore 09.00

Partenza

Ore 11.00





Arrivo a **Koprivshtitsa** – una città-museo pittoresca ed anche una riserva architettonico-storica, immersa tra le colline tondeggianti della Sredna Gora (Foresta Centrale), a 100 km est di Sofia. Strade lastricate tortuose, circondate da alte mura, pesanti porte di legno con incastonate piccole porte, belle case a due piani, simbolo di ricchezza e prosperità dei loro proprietari; I magnifici ponti ad arco sul fiume Topolnitsa ed i suoi affluenti e le numerose fontane in pietra sono espressione della creatività dell'ingegno e della cultura dei loro creatori sin dal rinascimento bulgaro. Visita della città, che include due case-musei, la chiesa dedicata alla "Dormizione della Vergine" e passeggiata in mezzo alle case rinascimentali.

Ore 13.00

Pranzo in ristorante convenzionato

Ore 14.30

Partenza per Sofia. Prima di entrarci, visita al **Monastero Kremikovtsi**, famoso con i bellissimi affreschi della chiesa antica "S. Giorgio" (16 sec.).





Ore 17.30

Rientro in Hotel

Ore 20.00

Partenza per recarsi al **Manastirska Magernitsa Restaurant** Щастливеца - Колекция от вкусове и аромати (900 metri dall'Hotel)





5.Giorno Sabato 24 SOFIA - RIMINI

Ore 08:30 **check-out** 

Ore 10:00 dopo colazione caricati i bagagli saliremo sul Bus per recarci all'Aeroporto **Vasil Levski** di Sofia dove ripartiremo sempre con volo **Wizzair** delle ore **11:45** ed arriveremo a **Rimini** alle ore **12:35.**

I MUSEI PIU' IMPORTANTI DI SOFIA

Museo Nazionale di Storia



E' uno dei musei più importanti e più grandi della Bulgaria. Situato nella ex residenza del dittatore comunista Todor Zhivkov e inaugurato nel 1973, questo museo ospita una vasta collezione di reperti – oltre 650 mila – che coprono l'intera storia bulgara, dall'era preistorica fino ai tempi moderni. Tra i pezzi più preziosi ci sono i tesori traci e antiche icone come il tesoro d'oro di Panagyurishte, le tavolette di Gradeshnitza, i mosaici di Vila Armira e l'icona in ceramica di San Teodoro. L'edificio si trova alla periferia di Sofia, ed il modo miglior per raggiungerlo è con un taxi. In alternativa, puoi prendere i bus nr. 63 e nr. 11. Il museo è aperto tutti i giorni dalle 9:30 alle 18.

Galleria Nazionale d'Arte Kvadrat 500



A breve distanza dall'imponente Cattedrale Aleksandr Nevskij. Si tratta di un museo nato poco meno di dieci anni fa che racchiude i pezzi migliori della Galleria Nazionale e quelli

dell'antica Galleria Nazionale d'Arte Straniera. Essa contiene al suo interno, quindi, quasi 2000 opere sulle 42000 totali degli artisti bulgari di maggiore rilievo, oltre che di alcuni esponenti stranieri di tutti i continenti, esposte in 28 sale. La collezione bulgara risale agli anni '90 dell'Ottocento, mentre la maggior parte della collezione straniera si è formata negli anni '80.
La galleria è aperta tutti i giorni (tranne il lunedì) dalle 10 alle 18.

Museo Archeologico Nazionale



Situato nel centro di Sofia, è ospitato in una ex moschea ottomana, la Büyük Cami, poi diventata ospedale e palazzo delle Poste. Questo museo offre una panoramica completa dell'archeologia bulgara, con reperti che vanno dall'epoca preistorica all'epoca medievale. Tra i pezzi più impressionanti ci sono due opere che testimoniano la cultura e la storia del popolo di Sofia: il **tesoro di Valchitran** e il **tesoro di Lukovit**.
Il primo fu ritrovato da due piccoli fratelli che stavano giocando all'interno di una vigna che si trova vicino a Valchitran e si tratta di tredici recipienti che risalgono alla tarda età del Bronzo (1300 a.C. circa). Il peso totale dei pezzi è di 13 chilogrammi di oro. Il Tesoro di Lukovit, invece, prende il nome dal luogo in cui è stato trovato. Risale al IV secolo a.C. e si compone di due gruppi di oggetti: applicazioni per finimenti per cavalli e 9 vasi.
Il museo è aperto tutti i giorni dalle 10 alle 17 da Novembre ad aprile (chiuso il lunedì) e dalle 10 alle 18 da maggio a ottobre.

Museo Sotterraneo di Santa Sofia



Durante la visita della Chiesa di Santa Sofia, è possibile accedere al Museo Sotterraneo dove camminando su lastre trasparenti si ammirano opere sepolcrali provenienti dalla necropoli orientale dell'antica città di Serdica e i resti di tre chiese precedenti. I reperti che mi hanno colpito maggiormente sono l'interno di una tomba finemente affrescato e i magnifici mosaici policromi risalenti al V secolo. La Chiesa di Santa Sofia è una delle più antiche della Bulgaria e fu costruita nel VI secolo durante il regno dell'imperatore bizantino Giustiniano. E' aperto dal martedì alla domenica dalle 10 alle 18.

Rovine dell'antica città romana di Serdica



Sotto Piazza Indipendenza si trovano i resti dell'antica Sofia, chiamata **Serdica** in epoca romana. La città ebbe un ruolo importante e centrale durante la dominazione romana,

soprattutto sotto il regno dell'imperatore Diocleziano quando divenne la capitale della provincia della Dacia Mediterranea. Serdica venne distrutta dagli Unni nel 447, ma fu ricostruita nel 500 dal sovrano bizantino Giustiniano.
Piazza Indipendenza e l'area della stazione della metropolitana di Serdika II ospitano la più grande area di rovine della città tra le quali i resti di 8 strade, una chiesa, terme romane e case. I sottopassaggi della stazione della metropolitana espongono anche una varietà di sculture, tavolette e altri manufatti a livello dei binari, in teche di vetro.
L'ingresso alle rovine è gratuito.

Museo Nazionale Militare




E' un museo statale dedicato ai beni culturali legati alla storia militare nazionale ed europea. Il museo possiede una collezione di oltre 1.000.000 di oggetti, tra cui armi, artiglieria, veicoli blindati e a motore, decorazioni, uniformi, bandiere, opere d'arte, archivi, attrezzature militari, oggetti di vita quotidiana, attrezzature per l'aviazione, foto e album, sfragistica, numismatica e oggetti legati alla cavalleria.
E' aperto dalle 10:00 alle 18:00; il mezzo migliore per arrivarci è il Taxi

ALTRI MUSEI

Museo Etnografico
Museo di Storia Naturale
Museo dell'Arte Socialista

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Come già avvenuto nella precedenti gite

- Ogni partecipante dovrà acquistare direttamente il biglietto aereo sul sito https://www.wizzair.com/it-it/booking/select-flight/RMI/SOF/2026-10-20/2026-10-24/1/0/0/null Le opzioni sono due **Wizz Smart** con bagaglio in stiva da 10 kg (55x40X23 cm) oppure **Wizz Go** con bagaglio in stiva da 20 kg.
- Il soggiorno sarà presso il **Rosslyn Tracia Hotel ****** **per le prenotazioni che saranno effettuate entro lunedì 31 agosto** è stata concordata una tariffa di **€.113,00** al giorno per la singola ed **€.123,00** per la camera doppia/matrimoniale con trattamento bed and breakfast e si prenota compilando ed inviando l'allegato modulo a **reservations.thracia@rosslyn-hotels.com** e per conoscenza a **info@lionsriccione.it.**
- **Mentre successivamente a tale data** si potrà fare accedendo direttamente al sito dell'Hotel Rosslyn Thracia Hotel Sofia | Online Booking Engine selezionando la tipologia di camera per il periodo **20 – 24 ottobre** per le persone occupanti, dando sempre comunicazione della prenotazione a **info@llionsriccione.it.**
- **N.B. In entrambi i casi la cancellazione della prenotazione è possibile fino a due giorni prima dell'arrivo**



Il costo di questo programma calcolato su 15 partecipanti ammonta ad **€. 350,00** a persona e comprende

- la guida per i tre giorni
- le due escursioni in bus come da programma
- pranzi e cene come da programma (2 pranzi e 3 cene)

L'adesione va data mediante versamento del relativo importo con bonifico al Club

IBAN: **IT 66 U 06270 24100 CC0970256214**

La **serata di giovedì sarà meeting** il relativo costo della cena già compreso nel pacchetto, per i soci del Club sarà detratto nel prossimo estratto conto.

- **N.B. Per motivi logistici ed organizzativi il numero dei partecipanti è limitato a 18 secondo l'ordine di adesione.**

INFO UTILI

FUSO ORARIO
La Bulgaria adotta l'ora legale e solare come noi ma si trova sempre **1 ora avanti** rispetto all'Italia.
CLIMA
Ottobre è un mese fantastico per Sofia, le temperature sono fresche (medie tra i 10°C e i 16°C), perfette per camminare, e i parchi si tingono dei colori autunnali.
Abbigliamento a cipolla: l'escursione termica è notevole di giorno al sole si sta bene, ma la sera la temperatura scende sensibilmente.
Monasteri: Per entrare nei luoghi di culto ortodossi è richiesto un abbigliamento decoroso (spalle e ginocchia coperte). All'interno del Monastero di Rila spesso fa molto più freddo che a Sofia città.
MONETA
Dal Primo Gennaio di quest'anno la Bulgaria ha adottato l'Euro quindi nessun problema per la valuta
Contanti o Carta? Le carte di credito e i pagamenti contactless via smartphone sono accettati ovunque a Sofia. Ti serviranno pochissimi contanti (in euro) solo per comprare souvenir nei mercatini delle pulci.
In città: Il centro si gira interamente **a piedi**. Per i trasferimenti più lunghi, basta passare la carta di credito contactless (o smartphone) direttamente sui validatori blu a bordo di metro, tram o bus. Il costo è di **0,80 € a corsa**, con un tetto massimo giornaliero bloccato automaticamente a **2,00 €** (dopo la quarta corsa della giornata, non paghi più nulla).
TELEFONO
in Bulgaria è possibile usare il piano telefonico italiano senza costi aggiuntivi – compreso internet – e non serve comprare una scheda SIM locale. Per spostarsi nei vari luoghi si può usare Google Maps.
ASSISTENZA SANITARIA
A seguito dell'entrata in Europa la Bulgaria ha aderito agli standard Europei previsti per le cure sanitarie di stranieri che si trovano sul territorio.
Per tutti i cittadini, nel nostro caso italiani, che si trovino temporaneamente per motivi di studio, turismo, affari o lavoro in Bulgaria, è possibile ricevere le cure mediche necessarie

previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM) praticamente la nostra **Tessera Sanitaria**.
La TEAM sostituisce i precedenti modelli E110, E111, E119 ed E128.
Chi volesse può comunque di stipulare, un'assicurazione sanitaria che preveda, oltre alla copertura delle spese sanitarie, anche l'eventuale rimpatrio aereo sanitario od altre garanzie.
La Polizza consigliata è quello di **EUROP ASSISTANCE** e può essere stipulata anche rivolgendosi all'Agenzia Cattolica del nostro socio Francesco Procopio (tel.0541/697894)
Se per qualsiasi motivo la struttura ospedaliera locale non dovesse accettare la tessera e doveste essere costretti a pagare le visite, conservate tutte le ricevute dei pagamenti effettuati. Una volta rientrati in Italia potrete chiedere il rimborso delle spese sostenute in Bulgaria alla ASL di appartenenza.

GASTRONOMIA

I bulgari sono ottimi panificatori. Sofia è piena di questi mini negozietti che vendono focaccine, girelle, pizzette, rustici ripieni della qualunque. Non faccio alcun nome, ce ne sono davvero decine. Questi negozietti spuntano come funghi ad ogni angolo, nelle fermate della metropolitana, sulle strade principali e secondarie, nei mercati, e i prezzi sono davvero ridicoli (sto parlando di circa 1-2€ per un rustico grande abbastanza da saziare fino a cena).
La vicinanza con la Turchia e la Grecia si fa sentire anche in cucina: nel menù di un ristorante di cucina bulgara troverete piatti quali la moussaka, insalate simili a quelle greche, carne (tanta e ottima) e dolcetti come la baklava e i locum turchi.
E vogliamo parlare della frutta? La vicinanza **di Sofia** alle montagne fa sì che le bancarelle dei mercati siano dominate da cassette di frutti di bosco: mirtilli, more, lamponi, fragoline di bosco, ciliegie. Ma anche pesche, fichi e verdure varie, tra cui dei pomodori succosissimi.

I PIATTI DA NON PERDERE



BANITSA Il piatto più iconico del paese. È una torta salata preparata con strati di pasta fillo alternati a uova e *Sirene* (il tipico formaggio in salamoia). Viene spesso gustata calda a colazione.
SHOPSKA L'insalata nazionale bulgara. È composta da pomodori, cetrioli, cipolla, peperoni arrostiti e un'abbondante grattugiata di formaggio *Sirene* in superficie
TARATOR Una zuppa fredda a base di yogurt bulgaro, cetrioli, aneto, aglio e noci tritate.
KAVARMA Uno stufato tradizionale e saporito cotto e servito all'interno di un tipico vasetto di terracotta. Prevede carne di maiale o pollo stufata con cipolle, funghi, porri e spezie.
KEBAPCHE e KYUFTE Immancabili nei menu e nelle classiche grigliate, sono rispettivamente un cilindro e una polpetta di carne macinata (spesso un mix di maiale e manzo) speziata e cotta alla brace.

MUSAKA La versione bulgara si differenzia da quella greca per l'assenza di melanzane; è preparata a strati con carne macinata di maiale, patate e ricoperta da una spessa coltre di crema allo yogurt e uova.
SHKEMBE CHORBA Una zuppa di trippa molto robusta e speziata, insaporita con aglio, aceto e peperoncino. Un vero e proprio toccasana locale, spesso consumato come rimedio post-sbornia.
RAKIA Il superalcolico nazionale ricavato dalla distillazione di frutta (prugne, albicocche o uva). Ottimo per scaldarsi o chiudere il pasto.

STREET FOOD e PRODOTTI DA FORNO

PARLENKA Un pane piatto e soffice, cotto alla piastra o al forno, spesso servito caldo e spennellato con burro e aglio, oppure arricchito con formaggio.
MEKITSA Una sorta di frittella rotonda e gonfia, realizzata con un impasto a base di yogurt, fritta e spolverata di zucchero a velo o servita con miele e marmellata.

HELP

A Sofia bisogna prestare particolare attenzione ai **borseggi nei luoghi affollati** (come i mercati e la metropolitana) e fare attenzione ai **tassisti abusivi**, affidandosi solo alle compagnie ufficiali, il costo dei taxi è comunque abbastanza contenuto. Da evitare i quartieri periferici (come Fakulteta e Filipovtsi) e fare attenzione ai prezzi nei ristoranti e locali lungo il *Vitosha Boulevard*, che sono spesso gonfiati per i turisti.

N.B. Come già a Malta, questo programma viene realizzato senza intermediari e con l'assistenza di **Vesela Nicolova** una guida privata autorizzata italiana direttamente sul posto, per cui i costi sono estremamente contenuti.

Per tutte le info - **Claudio 348/6600180** **info@lionsriccione.it**

Ristoranti nelle vicinanze dell'Hotel

Hadjidraganov's Cellars, (250 metri)
Izbata Tavern 2 (550 metri)
Chevermeto Traditional Bulgarian Restaurant (1.500 metri)
Hadjidraganovite Kashti Un ristorante ospitato in una grande casa storica nel centro città, perfetto per provare taglieri di carne alla brace, stufati in pentole di terracotta e piatti tradizionali in un'atmosfera caratteristica. (dalla stazione Serdika si arriva vicino con la metro
Shtastlivetsa Vitoshka Situato sul viale principale, combina piatti tipici e internazionali con un menu ricco e un ambiente curato